| | | |
|---|---|---|
| Gobierno de ANSERMA \| Secretaría de Salud, Educación | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC<br>MUNICIPIO DE ANSERMA CALDAS<br>FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A<br>ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL<br>VIGENCIA 2024** | HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS |

| **DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD** | |
|---|---|
| **NOMBRE COMPLETO DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD:<br>ISABEL DE JESUS LOPERA ARROYAVE** | **FECHA DE INTERVENCIÓN:<br>06-09-2025** |
| **DATOS DE LA PERSONA CUIDADORA** | |
| **NOMBRE COMPLETO DEL CUIDADOR/A:<br>EVER ALEXANDER ALVAREZ** | |

| **PROFESIONAL QUE REALIZA LA INTERVENCIÓN** | | |
|---|---|---|
| **NOMBRE DEL PROFESIONAL** | **PROFESIÓN** | **TELÉFONO DE CONTACTO** |
| María José Villa Tusarma | Psicóloga | 3226504624 |

| **TIPO DE INTERVENCIÓN REALIZADA** | |
|---|---|
| **Primera visita: Aplicación de escalas** | |
| **Segunda visita: Plan de recomendaciones** | |
| **Tercera visita: Seguimiento** | **X** |

**CONTROL A LAS INTERVENCIONES RECIBIDAS – TERCERA VISITA – SEGUIMIENTO**

**PROFESIONAL DEL ÁREA SOCIAL**

La tercera visita de seguimiento se realizó con el objetivo de conocer cómo han avanzado tanto el usuario como su cuidadora, y reforzar juntos los objetivos del programa de Rehabilitación Basada en la Comunidad. Antes de la visita, se hizo una llamada de concertación para confirmar el encuentro y coordinar el horario más conveniente.

Al llegar, retomando la presentación del programa de Rehabilitación Basada en la Comunidad – Discapacidad, explicando de manera cercana el rol de las profesionales que acompañan el proceso y recordando la importancia de los tres encuentros planificados. Fue un espacio para conversar, resolver dudas y seguir construyendo en conjunto el camino hacia una mejor calidad de vida.

Compartiendo con el usuario y su cuidadora el propósito de la visita, quienes en todo momento mostrándose amables y respetuosos. Su actitud abierta y participativa permitió un diálogo fluido y enriquecedor. Gracias a este ambiente de cordialidad y confianza, la comunicación fue clara y efectiva, favoreciendo el desarrollo de la visita.

La usuaria refiere un notable desgaste físico y desmotivación general, asociados a su situación familiar actual. Expresa enfrentar dificultades económicas persistentes y problemas significativos de convivencia en su entorno cercano, lo cual ha generado un impacto negativo en su estado físico, emocional y social.

En la visita de seguimiento evidenciando riesgos importantes a nivel integral, que requieren atención oportuna. La usuaria manifiesta interés en acceder de forma continua a servicios de medicina general,

fisioterapia y atención psicológica; sin embargo, también señala limitaciones significativas que le han impedido sostener estos procesos de atención, relacionadas con barreras económicas, de movilidad y apoyo familiar insuficiente.

Frente a este panorama, resaltando la necesidad de brindar acompañamiento psicosocial continuo a la usuaria, con el fin de fortalecer sus capacidades individuales, gestionar adecuadamente los factores de riesgo y facilitar el acceso a los servicios de salud requeridos.

En cuanto al cuidador, se observa que se encuentra adecuadamente orientado en las diferentes esferas (emocional, cognitiva y funcional), lo que representa un factor protector dentro del entorno familiar.

En el seguimiento, brindando orientación educativa respecto a las distintas rutas de atención en salud física, mental y servicios sociales disponibles en el territorio, promoviendo el fortalecimiento emocional y el acceso a apoyos institucionales.

Brindando recomendaciones como mantener el seguimiento psicosocial, facilitar el contacto con servicios de salud pertinentes y fortalecer la red de apoyo formal e informal que permita mejorar las condiciones de vida de la usuaria y su entorno familiar.

Durante la visita, validando las ideas y emociones expresadas por el usuario y su cuidadora, creando un espacio de escucha activa y respeto mutuo. De manera conjunta, se ofreció una orientación centrada en el cuidado de la salud mental, compartiendo estrategias simples pero significativas para fortalecer el bienestar emocional en lo cotidiano. La conversación no sólo permitió resolver dudas, sino también abrir un espacio de reflexión personal, brindando herramientas prácticas que pueden integrarse fácilmente a su rutina y que contribuyen a enfrentar los desafíos diarios con mayor confianza y equilibrio.

La interacción durante el encuentro fue muy positiva; tanto el usuario como su cuidadora mostraron un interés genuino en los temas abordados, participando activamente y con disposición al diálogo. Aprovechando este espacio, recordándoles de manera clara y cercana las principales rutas de atención disponibles para el cuidado de la salud física y mental, reforzando así su acceso a servicios y recursos que pueden apoyar su bienestar integral.

Al finalizar el encuentro, se entregó y explicó a la cuidadora un folleto psicoeducativo con pautas de autocuidado, orientado a prevenir el deterioro físico, emocional y mental asociado a la labor de cuidado.

El material psicoeducativo también busca promover prácticas cotidianas de bienestar y cuidado personal, reconociendo la importancia de que la cuidadora se mantenga saludable para brindar un acompañamiento más equilibrado y sostenible.

| | | |
|---|---|---|
| Gobierno de ANSERMA \| Secretaría de Salud, Educación | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC<br>MUNICIPIO DE ANSERMA CALDAS<br>FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A<br>ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL<br>VIGENCIA 2024** | HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS |




# CUIDA

"Es importante recordar que, para poder cuidar, primero debemos cuidarnos a nosotros mismos". Para esto, podemos recordar el acrónimo CUIDA:



**C** Cuida tu cuerpo, trata tus enfermedades físicas, cumple tu tratamiento, asiste al médico.

**U** Evita usar sustancias que alteren el estado de ánimo. Esto incluye alcohol y marihuana.



**I** Intenta ejercitarte, trata de hacer 20 minutos de ejercicio diario. Cualquier actividad que te lleve a mover tu cuerpo puede ser importante.

**D** Duerme de forma equilibrada. Si necesitas ayuda para regular tu sueño, te invitamos a ver el ejercicio de higiene del sueño.



**A** Alimentación- come de manera equilibrada: ni mucho, ni muy poco. Intenta comer de manera variada y evitar alimentos como el azúcar y la cafeína."



¿Cómo práctico mi autocuidado?



---

---

---

¿Fue necesario realizar canalización a la persona con discapacidad y/o su cuidador/a?:

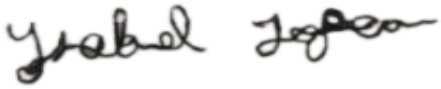
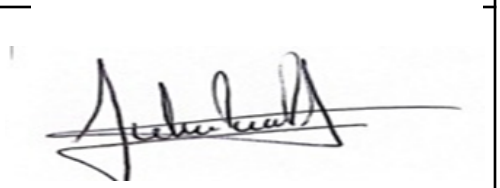
Si X No__

| | | |
|---|---|---|
| Gobierno de ANSERMA \| Secretaría de Salud, Educación | **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC<br>MUNICIPIO DE ANSERMA CALDAS<br>FORMATO DE ACTA DE INTERVENCIÓN PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD Y CUIDADOR/A<br>ESE HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL<br>VIGENCIA 2024** | HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS |

¿Quién fue la persona que requirió canalización?

ISABEL DE JESUS LOPERA ARROYAVE

Área a la que se canalizó: Psicología

| NOMBRE | CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD | FIRMA |
|---|---|---|
| **ISABEL DE JESUS LOPERA ARROYAVE** | **Usuaria** |  |
| **Juliana Perez Jaramillo** | **Fisioterapeuta ejecutora. Plan de Intervenciones Colectivas (PIC).** |  |
| **María José Villa Tusarma TP 283287** | **Psicóloga ejecutora. Plan de Intervenciones Colectivas (PIC).** |  |
| **Joan Valentina Ocampo Herrera** | **Coordinadora Plan de Intervenciones Colectivas (PIC).** |  |